

La spéléologie et le canyoning

Les formations assurées par les écoles fédérales (spéléo, canyon, plongée) de la Fédération Française de Spéléologie (FFS), dans ses stages et dans ses clubs, préparent le pratiquant à être autonome dans sa progression en milieu naturel, qu'il soit souterrain ou canyon.

- Que le parcours soit facile ou difficile, horizontal ou vertical, qu'il y ait présence d'eau vive ou non, le pratiquant est quelqu'un de conscient et responsable.
- Le débutant est encadré par une équipe compétente.
- Il pourra progresser à son rythme dans l'apprentissage des techniques et de la connaissance du milieu naturel.
- Spéléologie et canyoning peuvent être pratiqués dès le plus jeune âge.
- Tous les handicaps ou pathologies chroniques sont compatibles avec une pratique raisonnée.

La Fédération Française de Spéléologie est présente partout en France et regroupe près de 7000 pratiquants licenciés. Un club existe forcément près de chez vous. La FFS est agréée par la Sécurité civile et le Ministère de l'Environnement.

Sa commission médicale, la CoMed, est pilotée par une équipe de médecins et personnels de santé.



Les milieux naturels

**L'être humain est fragile et inadapté
à la vie prolongée en milieu naturel**

Respectez la nature et votre environnement.

Anticipez les obstacles et les difficultés.

Préparez-vous

- matériellement,
- techniquement,
- physiquement,
- mentalement,

pour que votre séjour dans la nature reste une expérience épanouissante et inoubliable.

Contact

Fédération Française de Spéléologie :
28 rue Delandine, 69002 LYON
04 72 56 09 63
www.ffspeleo.fr

Commission médicale FFS :
<http://comed.ffspeleo.fr>



LE RISQUE INFECTIEUX

**Généralités
En spéléologie
En canyoning
En plongée souterraine
Prévention**





Généralités

Le milieu souterrain est très riche en microorganismes, qui ne pourront poser de problèmes que dans des cas très particuliers, chez les personnes immunodéprimées par exemple.

Les germes pathogènes sont donc importés du milieu extérieur, par les chiroptères (chauves-souris) ou la pollution des eaux en milieu karstique. Ils existent aussi dans le milieu naturel extérieur, lors des marches d'approche et de retour. La contamination humaine peut se faire par voie aérienne, digestive ou cutanée.

Il faut bien distinguer la pratique en France métropolitaine, où le risque infectieux est très faible, de la pratique en milieu tropical, à l'étranger et dans la France d'outre-mer, où le risque est très présent et multiple. Dans ce cas, tout dépendra de la région considérée et de la saison.

Spéléologie

Les chiroptères sont porteurs de nombreux microbes, virus, parasites et champignons, éventuellement transmissibles à l'être humain comme la rage et l'histoplasmose.

La règle est de ne jamais toucher ou manipuler une chauve-souris, surtout si elle a un comportement anormal.

En cas de morsure ou griffure, il est impératif de consulter un centre antirabique.

L'histoplasmose se manifeste par un syndrome grippal au retour d'une expédition en zone tropicale contaminée avec présence de chauves-souris ou de guano. **La pratique de la spéléologie doit être absolument signalée au médecin dans ce cas afin de ne pas retarder ce diagnostic peu connu en Europe.**

Les tiques peuvent donner la maladie de Lyme et les rongeurs la leptospirose.

La diversité des maladies tropicales est extrêmement riche, comme paludisme, dengue, fièvre hémorragique, fièvres liées aux tiques, coronavirus, etc. Lors des expéditions, il faudra se renseigner sur ces pathologies, leur prévention et leur traitement.

La pollution des eaux de surface (salmonelles, entérobactéries, poliovirus, hépatite A) peut occasionner des gastro-entérites et hépatites (diarrhées, vomissements) car le calcaire ne filtre pas les eaux et les sources de pollution sont nombreuses (agricoles, eaux usées, industrie).

Il ne faut pas boire l'eau souterraine, surtout l'eau courante, même quand elle est limpide mais emmener de l'eau potable avec soi.

Enfin, le tétanos peut être omniprésent.

Canyonisme

C'est la leptospirose qui domine le risque infectieux. Elle se manifeste par un syndrome grippal important, survenant dans les vingt jours après une activité aquatique, éventuellement accompagné d'un ictère (jaunisse) qui est alors un signe de gravité. **La pratique du canyonisme doit être absolument signalée au médecin dans ce cas afin de ne pas retarder ce diagnostic et d'entamer une antibiothérapie précoce après un bilan biologique.**

Viennent ensuite les gastro-entérites liées aux germes de pollution des eaux de surface.

Certaines parasitoses tropicales ont pu être décrites en France comme la bilharziose.

Les cyanobactéries voient une émergence récente en milieu aquatique, produisant des toxines dangereuses (foie, peau, système nerveux). Il faut éviter les eaux stagnantes, croupies. Enfin, l'humidité permanente dans les combinaisons néoprène favorise la survenue de mycoses cutanées. Les combinaisons doivent être séchées et désinfectées après la sortie.

Plongée souterraine

On retrouve toutes les maladies déjà citées, avec notamment la leptospirose, plus spécifique des plongeurs.

Prévention

La prise en compte du risque infectieux doit faire partie de la préparation de toute sortie ou expédition.

Il est cependant impossible d'aborder ici toutes les précautions à prendre en fonction des maladies, des activités et des régions de pratique.

Cela nécessite une approche spécifique et approfondie de chaque situation et la prise de renseignements actualisés auprès d'organismes compétents.

En plus des conseils déjà abordés, signalons la vaccination (tétanos, poliomyélite, hépatite A, leptospirose, rage, fièvre jaune, etc.), le port de masque respiratoire (pour l'histoplasmose), la désinfection et protection de toute plaie cutanée, le port de gants et d'une tenue vestimentaire appropriée, la filtration et la désinfection de l'eau de boisson, l'hygiène corporelle générale (prévention des mycoses), les traitements prophylactiques éventuels (paludisme, leptospirose, rage).

Parmi les sources officielles, citons :

- Institut Pasteur, www.pasteur.fr
- ministère des affaires étrangères, www.diplomatie.gouv.fr
- calendrier vaccinal, <https://sante.gouv.fr>
- conseils aux voyageurs, www.santepubliquefrance.fr